

## HVAD KAN DU FORVENTE AT FÅ UD AF BEHANDLINGEN?

- At få hjælp til at afklare om dit forbrug skal ophøre eller reduceres, samt hvordan du opnår dit mål.
- At opnå øget forståelse af, hvad dit forbrug af rusmidler betyder for dig.
- At få hjælp til at udvikle mere hensigtsmæssige strategier i forhold til dit forbrug af rusmidler, fx håndtering af stoftrang.
- At få redskaber til at forebygge tilbagefald.

Du vil blive mødt af veluddannede behandlere, der har flere års erfaring med rusmiddelbehandling.

Behandlingen bygger på veldokumenterede metoder med udgangspunkt i motiverende og kognitiv metode.

## ET TYPISK BEHANDLINGSFORLØB

- Forløbet indledes med en personlig forsamtale med en erfaren behandler, hvor I sammen finder ud af, om anonym stofbehandling er det rigtige tilbud for dig.
- Derefter foregår behandlingen i mindre grupper eller individuelt. I mødes en eftermiddag om ugen i 8-12 uger.
- Du kan også vælge at få behandling i Aarhus. Du vil få yderligere oplysninger om det aktuelle tilbud i Aarhus i forsamtalen.

# ER DU VED AT MISTE GREBET?

GRATIS OG ANONYM  
STOFBEHANDLING

Er dit forbrug af hash, kokain eller andre stoffer ved at tage overhånd?

Og begynder det at gå ud over dit arbejde, dit studie eller forholdet til familie og venner?

Så er Skanderborg Kommunes tilbud om gratis og anonym stofbehandling måske noget for dig.

## ANONYM STOFBEHANDLING HENVENDER SIG TIL DIG, DER:

- ønsker at reducere eller stoppe dit forbrug af hash, kokain eller andre stoffer.
- er 18 år eller derover og bor i Skanderborg Kommune.
- har arbejde, er under uddannelse eller har anden tæt tilknytning til arbejdsmarkedet.
- ønsker at være anonym.

Du behøver hverken oplyse navn eller cpr. nr. Det vil sige, at du ikke bliver registreret nogen steder.

Tilbuddet varetages af Skanderborg Rusmiddelcenter, men behandlingen foregår et neutralt sted i Skanderborg eller Aarhus.

## BEHANDLINGEN VIL HAVE FOKUS PÅ:

Stoffernes fysiske  
og psykiske virkning

Tvivl og ambivalens

Motivation og  
forandring

Trang og  
risikosituationer

Forebyggelse  
af tilbagefald

Netværk og  
relationer

BEHANDLINGEN ER GRATIS

## SÅDAN KONTAKTER DU OS

Du kan kontakte os uforpligtende og anonymt på telefon eller mail:

Ring eller send en  
sms til mobilnr.: **2114 8660**

Vi har ikke faste telefontider men besvarer opkald, når vi har mulighed for det. Du kan også lægge en besked, så vil vi ringe dig op hurtigst muligt.

Du kan også kontakte os på mail:  
[anonymskanderborg@skanderborg.dk](mailto:anonymskanderborg@skanderborg.dk)

Mails besvares hurtigst muligt inden for almindelig arbejdstid.

Du kan læse mere om tilbuddet om anonym stofbehandling på Skanderborg Rusmiddelcenters hjemmeside:  
[www.skanderborgrusmiddelcenter.dk](http://www.skanderborgrusmiddelcenter.dk)



skanderborg  
rusmiddelcenter



Skanderborg  
Kommune