

Skanderborg Kommunes
Sundhedsordning

Oversigt over Holdtræning



Holdtræning på Danmarksvej og Skovby Skole

Dag	Skanderborg	Skovby
Mandag	<p>16.00 – 17.00 Cirkeltræning Instruktør: Jasmeen</p> <p>17.00 – 18.00 Flow Instruktør: Jasmeen</p>	<p>17.00 – 18.00 Puls og styrke Instruktør: Christina</p> <p>18.00 – 19.00 Nakke, skulder og ryg Instruktør: Christina</p>
Onsdag	<p>16.00 – 17.00 Puls og styrke Instruktør: Christina</p> <p>17.00 – 18.00 Nakke, skulder og ryg Instruktør: Christina</p>	
Torsdag		<p>17.00 – 18,00 Nakke, skulder og ryg Instruktør: Christina</p> <p>18.00 – 19.00 Træning med stor bold Instruktør: Christina</p>