

Standard for tobaksindsatsen i Skanderborg Kommune

Kommunerne har jf. Sundhedslovens §119, stk. 2 ansvaret for den borgerrettede forebyggende og sundhedsfremmende indsats, herunder tobaksindsatsen. Derfor arbejder Skanderborg Kommune for

1. at hjælpe borgere, der ønsker det, med at blive røg- og nikotinfri
2. at unge i Skanderborg Kommune fravælger rygning og anden brug af tobak og nikotinholdige produkter
3. at borgere og medarbejdere i Skanderborg Kommune kan færdes i røgfri, kommunale miljøer (Standard vedr. Røgfri kommunale miljøer blev godkendt af Byrådet den 27. marts 2019 og er gengivet i del 3)

De tre områder er beskrevet nedenfor.

Del 1: Hjælp til at blive røg- og nikotinfri

Skanderborg Kommune vil arbejde for at gøre kommunens borgere uafhængige af tobaksvarer – herunder snus, tyggetobak og e-cigaretter. Derfor sikrer Skanderborg Kommune, at der er et kommunalt tilbud om hjælp, til alle der ønsker at være røg- og nikotinfrie og er motiverede for at tage imod et tilbud.

Kommunalt tilbud om røg- og nikotinafvænnning

Skanderborg Kommune har forskellige tilbud til borgerne, der ønsker at blive røg- og nikotinfrie – herunder gruppeforløb og individuelle forløb. Fælles for forløbene er, at de alle varetages af uddannede rygestoprådgivere, og at kommunen tilbyder gratis nikotinsubstitution til borgere, der dagligt har et indtag på 10 gram nikotin eller mere.

Borgere kan enten selv tilmelde sig et forløb eller blive henvist fra øvrige sektorer og andre kommunale instanser. Ved henvisning fra hospital, almen praksis eller andre instanser, kontakter Skanderborg Kommune borgeren senest én uge efter henvisningen er modtaget med henblik på en afklarende samtale, som har til formål at finde det bedste forløb til den enkelte borger, hvis han eller hun ønsker hjælp til at blive røg- eller nikotinfri.

Målsætningerne for Skanderborg Kommunes tilbud om hjælp til at blive røg- og nikotinfri er:

- At 65 % af deltagerne gennemfører forløbet.
- At 60 % af deltagerne er røg- og nikotinfri ved afslutning af forløbet.
- At 40 % af deltagerne er røg- og nikotinfri seks måneder efter forløbet.

Dokumentation, opfølgning og evaluering af forløbene sker ved hjælp af Rygestopbasen, der er den nationale effektdatabase udviklet med det formål at kvalitetssikre indsatsen. På baggrund af registrering og opfølgning på hver forløbsdeltager er det således muligt at få et præcist overblik over deltagerantal, gennemførselsgrad, stoprater ved kursusafslutning og efter 6 måneder samt udvalgte sociodemografiske faktorer.

Del 2: Tobaksforebyggelse målrettet unge

Skanderborg Kommune er partner i 'Røgfri Fremtid' og 'Partnerskabet for tobaksfri ungdomsuddannelser'. Det betyder, at Skanderborg Kommune bakker op om visionen om en fremtid uden tobak for kommende generationer og har fokus på tobaksforebyggelse målrettet unge.

I 2019 indførte Skanderborg Kommune røgfri skoletid på kommunes grundskoler og i 2021 blev røgfri skoletid en realitet for elever på alle skoler, kostskoler og efterskoler på landsplan, der optager børn og unge under 18 år.

Skanderborg Kommune understøtter skolerne i arbejdet med røgfri skoletid, der omfatter alle former for tobaksvarer, herunder snus og tyggetobak, samt e-cigaretter. Skanderborg Kommune stiller sig således til rådighed for samtaler med de unge omkring tobak og tilbyder et særligt tilpasset forløb til unge, der ønsker at blive røg- og nikotinfri. Derudover stiller Skanderborg Kommunes tobaksteam sig til rådighed for vidensdeling og sparring med relevante parter på skoler og ungdomsuddannelser og deltager gerne i informationsmøder med elever, lærere og forældre.

Del 3: Røgfri kommunale miljøer

Skanderborg Kommune ønsker at være en sund kommune at besøge, bo og arbejde i, hvor sundhed blandt borgere og ansatte prioriteres højt. Derfor skaber Skanderborg Kommune røgfri miljøer og imødekommer alle borgere og ansatte, der ønsker gratis hjælp til rygestop.

Skanderborg Kommune vil være en sund og attraktiv arbejdsplads med et godt, fælles arbejdsmiljø.

Skanderborg Kommune vil give børn og unge en sund start på livet, hvor røgfri miljøer og røgfri skoletid understøtter et inkluderende fællesskab.

Skanderborg Kommune vil sikre, at alle borgere, ansatte og besøgende kan færdes i et røgfrit miljø uden at blive udsat for passiv rygning.

Røgfri arbejdstid for kommunalt ansatte

Skanderborg Kommune er en røgfri arbejdsplads, hvor rygning ikke er tilladt i arbejdstiden, hverken indendørs eller udendørs. Det gælder også e-cigaretter. På den

måde er alle ansatte rollemodeller for hinanden og for kommunens børn, unge, øvrige borgere og gæster.

Røgfri arbejdstid gælder for alle ansatte i Skanderborg Kommune. Det forventes, at politikere, gæster og andre med ekstern tilknytning respekterer standarden.

Ledelsen på den enkelte arbejdsplads har ansvaret for, at alle ansatte kender til og overholder standarden i praksis.

Skanderborg Kommune understøtter ledere og medarbejdere i at få en røgfri arbejdsdag til at fungere godt for alle parter. Røgfri arbejdstid går hånd i hånd med tilbud om gratis ryggestoprådgivning.

Røgfri arbejdstid trådte i kraft den 1. januar 2020.

Røgfri skoletid for skoleelever

Der er røgfri skoletid for elever i Skanderborg Kommunes folkeskoler, specialskoler og 10. klassecenteret UCS10. Røgfri skoletid betyder, at skolens elever ikke må ryge i skoletiden, hverken på eller uden for skolens område. Det inkluderer alle former for tobaksvarer, herunder snus og tyggetobak, samt e-cigaretter.

Det forventes, at gæster og andre med ekstern tilknytning også respekterer røgfri skoletid. Ledelsen på den enkelte skole har ansvaret for, at alle kender til og overholder røgfri skoletid i praksis. Skolens medarbejdere skal understøtte håndhævelsen af røgfri skoletid. Hvis røgfri skoletid ikke overholdes, er ledelsen forpligtet til at gå i dialog med eleven samt kontakte elevens forældre.

Ved gentagelse indkalder ledelsen elev og forældre til møde for at lave en aftale med konsekvenser. En konsekvens kan være, at eleven i en periode ikke må forlade skolens matrikel i pauserne.

Røgfri skoletid går hånd i hånd med muligheden for dialog, støtte og hjælp til den enkelte elev. Derudover kan røgfri skoletid understøttes af en flerstrengt indsats med undervisning, elevaftaler og forældreinddragelse.

Røgfri skoletid trådte i kraft den 1. august 2019.

Røgfri bygninger og adgangsforhold

I Skanderborg Kommune er alle kommunens bygninger, lokaler og køretøjer røgfri. Der må således ikke ryges i bygninger og lokaler, der ejes eller lejes af Skanderborg Kommune. Det samme gælder for bygninger og lokaler, hvor kommunen yder tilskud.

Alle skal bidrage til, at man kan færdes i røgfri miljøer ved adgangsforholdene. Derfor henstiller Skanderborg Kommune til, at adgangsforholdene gøres røgfri ved haller og idrætsfaciliteter. Henstillingen suppleres med en henvisning til et mindre synligt rygeområde.

Røgfri bygninger, lokaler og køretøjer samt henstilling om røgfri adgangsforhold gælder også ved brug af e-cigaretter.

Røgfri bygninger, lokaler og køretøjer var allerede gældende før 27. marts 2019, mens henstilling om røgfri adgangsforhold trådte i kraft den 1. august 2019.