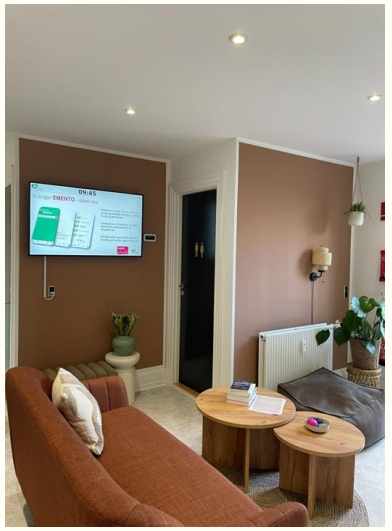
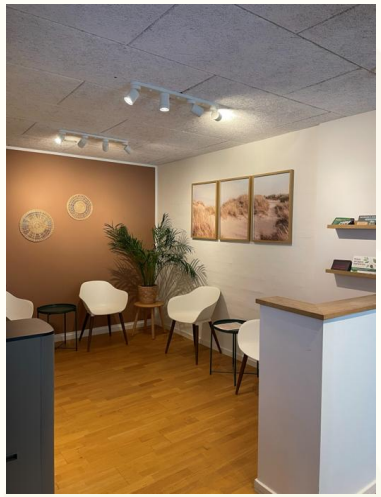
Lokale perspektiver og erfaringer









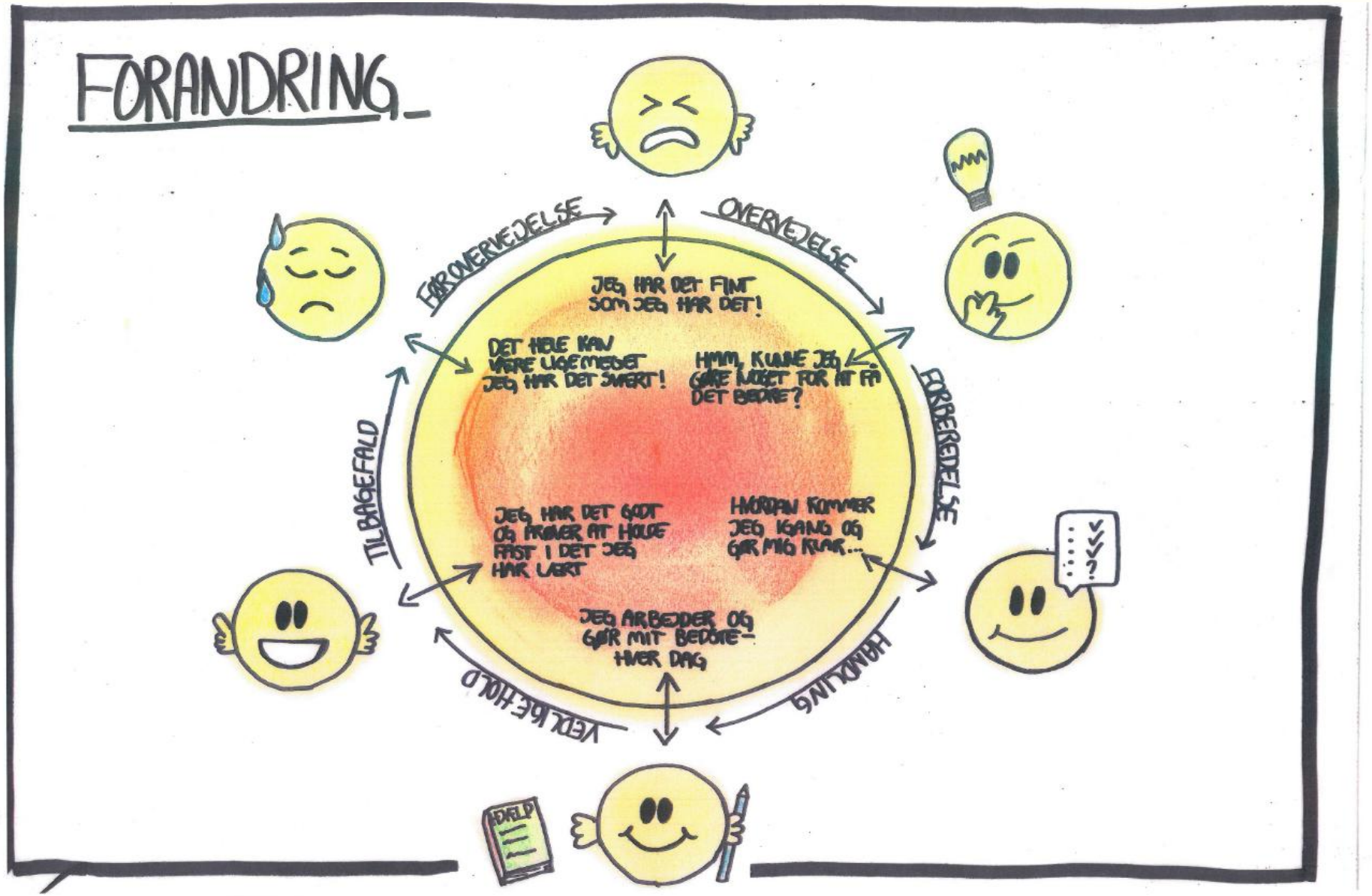
unge rådgivningen
skanderborg rusmiddelcenter

Hvad er rusmiddelbehandling?

- **Forstå rusens funktion** – hvad giver rusmidlerne den unge?
- **Relation og tryghed** – skabe lyst til at komme igen.
- **Møde den unge dér, hvor de er** – uden fordømmelse og løftede pegefingre.
- **Den unges egne mål** – stop, reduktion eller stabilisering.
- **Forandring tager tid** – og er sjældent en lige vej.
- **Støtte frem for at presse** – hjælpe den unge med at finde sin egen vej.

unge rådgivningen
skanderborg rusmiddelcenter

Forandringscirklen



unge rådgivningen
skanderborg rusmiddelcenter

Hvordan oplever de unge i rusmiddelbehandling udfordringer ift. dagens tema?

I forberedelses- og handlefasen, hvor de skal ophøre/reducere:

Tilgængelighed og eksponering

- På sociale medier, hjemmesider, beskeder, kiosker og I sociale miljøer - for unge under 18 nemmere adgang til stoffer end alkohol

Brugervenlighed

- Det er "lækkert" lugter ikke – piller, puffbars
- Fancy emballage som slik
- Syntetisk THC slår I ikke ud på urinprøver
- THC-A

Kræver en helt særlig elektronisk indsats at holde sig ude af højrisiko-situationer

De unge har brug for, at vandrehistorierne bliver modbevist…

unge rådgivningen
skanderborg rusmiddelcenter

Hvem er de unge, vi møder?

- Unge med meget forskellige liv og baggrunde
- Unge på gymnasier, erhvervsuddannelser, i arbejde eller uden uddannelse/job
- Unge med store fællesskaber omkring sig - og unge, der føler sig alene
- Nogle har et omfattende rusmiddelbrug, andre er først begyndt at blive bekymrede

- Målgruppen er langt bredere, end mange forestiller sig. Den går på tværs af uddannelse, beskæftigelse, økonomi og sociale fællesskaber.

- Fælles for de unge er, at de står midt i et ungdomsliv, hvor uddannelse, arbejde, relationer, trivsel og fremtidsdrømme er på spil.

- De ønsker det samme som deres jævnaldrende: at høre til, lykkes i hverdagen og skabe et meningsfuldt liv.

unge rådgivningen
skanderborg rusmiddelcenter

Unges håb og bekymringer

- Vi oplever i stigende grad unge, som ikke nødvendigvis er præget af traditionelle udsathedsmarkører, men som kæmper med præstationspres, mistrivsel, ensomhed og usikkerhed om fremtiden.
- Nyere udsatshed er ofte mindre synlig og handler i høj grad om identitet, tilhørsforhold, retning og mening i livet, samt oplevelsen af at have svært ved at leve op til egne og andres forventninger.
- Rusmidler kan blive en måde at håndtere uro, svære følelser, eller oplevelsen af ikke at slå til.
- Rusens funktion er ofte den samme: at skabe ro, fællesskab, pause, lindring eller afstand til presset.
- Over tid kan rusmiddelbruget komme til at stå i vejen for de mål og drømme, den unge har.
- Forandring er ofte mulig, når omkostningerne ved rusmiddelbruget opleves som større end gevinsterne.

unge rådgivningen
skanderborg rusmiddelcenter

Unge under radaren

- Mange unge med rusmiddeludfordringer går i skole, uddannelse eller arbejde og lever på mange måder et almindeligt ungdomsliv.
- Ser sjældent sig selv som "misbrugere" og forbinder ofte ikke deres udfordringer med behov for behandling eller støtte.
- Bliver ikke altid opdaget af venner, familie eller fagpersoner.
- Rusmiddeludfordringer kan være til stede, længe før de får tydelige konsekvenser for uddannelse, arbejde, relationer eller trivsel.
- Mange søger først hjælp, når problemerne begynder at påvirke det liv, de gerne vil leve.

unge rådgivningen
skanderborg rusmiddelcenter

UngRus





unge rådgivningen
skanderborg rusmiddelcenter

Hvorfor UngRus?

🗨️ Unge i behandling fortæller os ofte om venner, der også bruger rusmidler som regulering.

👥 Mange af disse unge møder vi aldrig i behandlingssystemet.

❓ Vi ved ikke præcist, hvor mange de er.

📍 Men vi ved, at nogle unge står med udfordringer uden at opsøge hjælp.

🤝 Derfor ønsker vi at gøre dialog, støtte og handlemuligheder mere synlige og tilgængelige.

unge rådgivningen
skanderborg rusmiddelcenter

Vi ønsker at møde unge tidligere



Overgangen til voksenlivet

- Flytte hjemmefra, begynde uddannelse eller arbejde og finde nye fællesskaber.

Vores antagelse

- Nogle kan opleve ensomhed, præstationspres, usikkerhed om fremtiden eller eksperimentere med rusmidler.

Vi vil tilbyde en relation tidligt, før udfordringerne vokser sig store.

unge rådgivningen
skanderborg rusmiddelcenter

Hvad har vi gjort indtil nu?

- Workshop på sosu (KRAM)
- Kommende workshop HTX
- Arbejder på koncept for forældregruppe
- Oplæg for samarbejdspartnere
- Digitale opslag og videoer

unge rådgivningen
skanderborg rusmiddelcenter

Sammen om de unge – fælles refleksion og afrunding

Afrunding og refleksion:
Drøft spørgsmålene ved bordene. Efterfølgende deler vi kort refleksioner i plenum.

Hvad har vi fået øje på i løbet af dagen?

- Hvilke indsigter, perspektiver eller udfordringer har gjort størst indtryk?
- Hvad peger særligt på behov for opmærksomhed fremadrettet?

Hvad giver dagens oplæg anledning til, at vi gør mere af sammen?

- Hvad kan vi gøre mere af på tværs af fagområder, organisationer og fællesskaber?
- Hvad kan det første lille skridt være og, hvordan kan Ungerådgivningen understøtte det?

Ungerådgivningen er en del af skanderborg rusmiddelcenter.dk

unge rådgivningen
skanderborg rusmiddelcenter